



Слайд 1

Ваше здоровье действительно проявляется изнутри наружу. В то время как сбалансированная диета, регулярные физические упражнения и эффективное управление стрессом являются самоочевидными основами здорового образа жизни, минимизация токсической нагрузки может быть не менее важной. Функция жизненно важных органов и токсическая нагрузка могут влиять на ваше здоровье так же сильно, как и любой другой контролируемый фактор.

Слайд 2

Токсин – это любое вещество, которое создает чрезмерную нагрузку на организм. Токсическая нагрузка описывает сумму токсинов, накопленных в вашем организме, и нагрузку, которую они оказывают на жизненно важные органы.

Каждый день мы подвергаемся воздействию бесчисленных токсинов из источников, о которых мы можем даже не подозревать. Каждый вдох, который вы делаете, каждый кусочек, который вы едите, каждая минута, которую вы проводите на солнце, и каждое химическое вещество (натуральное или синтетическое), с которым вы сталкиваетесь, подвергают вас воздействию веществ, которые могут положительно или отрицательно повлиять на ваше здоровье. Ваши легкие, пищеварительный тракт и кожа являются наиболее уязвимыми путями, которые регулярно подвергаются воздействию.

Слайд 3

Примечания для докладчика: Эта часть презентации — прекрасная возможность пригласить участников занятия попробовать эфирные масла. Вы можете настроить диффузор и указать на него или раздать Дикий апельсин и предложить слушателям капнуть каплю на ладонь, потереть ладони друг о друга и вдохнуть из сложенных чашечкой ладоней, пока вы рассказываете об использовании ароматических веществ. Вы можете раздать ладан и предложить участникам положить каплю ладана на ладонь, потереть руки друг о друга и втирать его в затылок при обсуждении местного применения. И вы можете передать Peppermint и попросить участников положить каплю на ладонь, окунуть кончик пальца в эфирное масло, а затем прикоснуться им к языку, говоря о внутреннем употреблении.

Есть три способа извлечь пользу из эфирных масел: ароматические, наружные и внутренние.

Аромат: у вас есть очень простой способ насладиться ароматическими преимуществами (или преимуществами, передаваемыми по воздуху) эфирных масел dōTERRA®: диффузия. Распространение — это простой инструмент в вашем наборе инструментов, который оказывает большое влияние.

Большинство опасных загрязняющих веществ, с которыми вы сталкиваетесь, на самом деле исходят от бытовых химикатов, включая освежители воздуха, свечи и плагины. Ароматы также являются хорошо известными раздражителями и сенситизаторами. Химические вещества, такие как фталаты, часто используются в ароматах из-за их уникальной структуры и стойких запахов.

Итак, как сделать так, чтобы в доме пахло домом? Диффузионный чистый эфирные масла!

Местное применение эфирных масел — популярный и проверенный временем метод. Но нанесение эфирных масел на кожу может быть немного сложнее, чем нанесение коммерческого лосьона для тела. Обычно вы применяете эфирные масла только там, где вам нужны их преимущества, чтобы вы могли наслаждаться локальным эффектом.

Примечания докладчика: Вы можете добавить: «Все эфирные масла dōTERRA и смеси делятся на три категории: чистые, разбавленные и чувствительные.

Чистый означает, что разбавление не требуется. Разбавление означает, что эфирное масло всегда должно быть разбавлено. Чувствительный означает, что эфирное масло следует разбавлять для чувствительных групп, включая молодежь или тех, с чувствительной кожей.

«Знайте, что разбавление эфирного масла не делает его менее эффективным.

Даже чистые продукты можно разбавить до комфортного уровня. Помните об этом, особенно когда используете эфирное масло впервые. Некоторые продукты предварительно разбавлены. Например, dōTERRA Breathe® Touch может безопасно использоваться каждым членом семьи, а его удобная аппликация можно использовать в любое время».

Внутреннее использование натуральных сильнействующих эфирных масел — при соблюдении правил безопасности — может помочь вам почувствовать себя цельным, сбалансированным и сильным. Вы обнаружите, что внутреннее использование эфирных масел так же уникально, как и вы, что позволяет вам поддерживать свое тело, стремясь к более здоровому образу жизни.

Слайд 4

Некоторые из вас могут узнать эту картинку. Для тех, кто новичок, это оздоровительный образ жизни dōTERRA. Он был создан с учетом основополагающих принципов здоровья, которые строятся друг на друге.

Думайте о своем здоровье как о блоках Дженги: если вы уберете фундамент, все рухнет. Питание, пищеварение, движение и обмен веществ влияют на все остальные аспекты вашего здоровья и благополучия.

Эти принципы хорошего самочувствия являются теми же факторами образа жизни, которые влияют на общее состояние здоровья.

- Питание: каждая система вашего тела требует адекватного питания для функционирования, поэтому важно придерживаться диеты, богатой белками, витаминами и минералами.
- Пищеварение (здоровье кишечника). Здоровье вашего кишечника влияет на усвоение питательных веществ, о котором мы только что говорили, а также на ваше иммунное и психическое здоровье.
- Движение. Упражнения поддерживают ваше тело во многих отношениях, включая здоровую иммунную систему.
- Метаболизм: Ваш метаболизм – это способ вашего тела регулировать и управлять энергией.

- Сон: Достаточный сон влияет на ваше здоровье во многих отношениях, включая гормональное и метаболическое здоровье.
- Стресс. Постоянный стресс может отрицательно сказаться на вашем краткосрочном и долгосрочном здоровье.
- Воздействие: ранее исследования показали, что Воздействие загрязняющих веществ может повлиять почти на все системы организма.

Слайд 5

Управление токсической нагрузкой — один из наиболее важных аспектов общего поддержания здоровья, но к нему редко обращаются. Во время ваших повседневных дел простые, но необходимые задачи, такие как прием пищи, дыхание, физические упражнения и выполнение поручений, подвергают ваш организм многочисленным токсинам и угрозам для здоровья. Сведение к минимуму воздействия токсичных веществ и соблюдение диеты, состоящей в основном из цельных продуктов, являются основой для поддержки внутренних систем фильтрации и очистки вашего организма, но иногда вам просто нужен импульс.

Слайд 6

К счастью, в вашем организме есть несколько защитных механизмов для защиты этих жизненно важных систем организма. Он начинается со слизистых оболочек носа, рта и горла, которые предназначены для улавливания инородных частиц. В вашем пищеварительном тракте триллионы микроорганизмов, называемых пробиотиками — хороших бактерий — поддерживают эффективность пищеварения и поддерживают иммунный ответ. Наконец, печень и почки выявляют и удаляют токсины из крови.

Когда он функционирует должным образом, ваше тело представляет собой машину, сводящую к минимуму токсическую нагрузку. Вы можете поддерживать эти защитные механизмы, сводя к минимуму воздействие, поддерживая жизненно важные органы, соблюдая здоровую диету и регулярно проводя детоксикацию.

Слайд 7



Поддержите очищающие способности вашего организма с помощью простых рецептов и процедур, таких как эта смесь соков!

Он содержит эфирное масло кинзы, мощное очищающее и детоксицирующее средство.* Вы также можете заменить кинзу семенами сельдерея, очищающим эфирным маслом, улучшающим пищеварение.*

Ингредиенты:

- 3 листа капусты
- 2 стебля сельдерея
- 1 лайм
- 1 яблоко
- 1 огурец
- 1 капля [эфирного масла кинзы](#) или [эфирное масло семян сельдерея](#)

Инструкции:

1. Смешайте все ингредиенты, кроме эфирного масла, в соковыжималке.
2. Выжмите сок, а затем добавьте эфирное масло.
3. Добавьте больше кинзы или семян сельдерея по вкусу.

Слайд 8

Весеннее очищение — это простой способ детоксикации и поддержки жизненно важных органов. Набор Cleanse & Restore Kit — это базовый инструмент детоксикации, сочетающий в себе инновационные продукты и простой в соблюдении 30-дневный режим, который поможет вам свести к минимуму токсическую нагрузку.*

Слайд 9

По мере того, как ваше тело очищает ежедневные химические вещества, которым оно подвергается, оно истощает свои запасы питательных веществ и нуждается в дополнительной питательной поддержке. Чем более токсичное воздействие, тем больше потребность в меди, железе, цинке и магнии. Такие витамины и минералы приносят вашему телу особую пользу для здоровья. Если определенные питательные вещества отсутствуют, то ваше тело не получает ресурсов, необходимых ему для правильного функционирования.

Для многих людей добавки гарантируют, что их организм получит достаточное количество витаминов, минералов и других питательных веществ для поддержания общего функционирования и надлежащего очищения от токсинов. Таким образом, был создан dōTERRA Lifelong Vitality Pack® (LLV). Каждая комплексная смесь способствует оптимальному здоровью.*

Слайд 10

Здоровая пищеварительная система влияет на все аспекты и функции организма. Хотя цельные, необработанные продукты поддерживают здоровье пищеварительной системы, иногда организму требуется дополнительная диетическая помощь. [GX Assist®](#) сочетает в себе эфирные масла и каприловую кислоту, чтобы помочь очистить пищеварительную систему, чтобы она могла функционировать с максимальным потенциалом. * Он поддерживает естественную детоксикацию, создавая неблагоприятную среду для токсинов в пищеварительном тракте, удовлетворяя неотложные потребности в детоксикации. *

Слайд 11

GX Assist® смешивает [орегано](#), [Чайное дерево](#), [Лимон](#), [лемонграсс](#), [мята](#), и [тимьян эфирные масла для очищения](#) пищеварительной системы и, возможно, улучшения внутреннего микробного баланса.*

Каприловая кислота, липид, полученный из кокосового масла, десятилетиями используется для поддержания здоровья пищеварительной системы.* В составе GX Assist она помогает создать здоровую пищеварительную среду.*

GX Assist идеально подходит как для ежегодной очистки пищеварительного тракта, так и для ежемесячной поддержки.* Принимайте от одной до трех капсул в день в течение 10 дней в месяц, чтобы поддерживать здоровую пищеварительную среду.*

Слайд 12

Последуйте за GX Assist® с 10-дневной [пробиотической защитной формулой PB Assist+®](#) для поддержания положительного баланса и размножения полезных бактерий, необходимых для здоровья пищеварительной системы.*

Слайд 13



Многие пробиотические добавки не могут пройти через желудочную кислоту без изменений. PB Assist+® защищает свои пробиотические культуры, когда они проходят через желудок, с помощью уникальной двухслойной капсулы с пролонгированным высвобождением.*

Каждая порция PB Assist+ содержит шесть основных штаммов полезных бактерий для правильного переваривания пищи и шесть миллиардов КОЕ активных пробиотических культур и растворимых пребиотических волокон для поддержания правильной пищеварительной функции, особенно в толстой кишке и желудочно-кишечном тракте. здоровый желудочно-кишечный тракт, пищеварительный комфорт, оптимальный обмен веществ и усвоение питательных веществ в желудочно-кишечном тракте.* Недавние исследования показывают, что здоровый баланс пробиотических кишечных бактерий также помогает организму поддерживать здоровую функцию иммунной системы.*

Слайд 14

Клетки являются основой всех живых существ, предоставляя информацию для функций организма. Клеточные функции постепенно ухудшаются с возрастом, и этот процесс может быть ускорен плохим питанием, малоподвижным образом жизни, стрессом, воздействием токсинов и другими нездоровыми действиями. Когда клеточные функции нарушены, клеточный рост и регенерация изменяются, что негативно влияет на нормальные, здоровые процессы.

[Сотовый комплекс DDR Prime®](#) смеси CPTG Certified Pure Tested Grade® [Frankincense](#), [Дикий апельсин](#), [лемонграсс](#), [Тимьян](#), [гвоздика](#), [Летний чабер](#) и [ниаули](#) обеспечивают мощную антиоксидантную поддержку для здоровья, функционирования и жизнеспособности клеток.* Принимайте несколько капель в день в напиток или вегетарианской капсуле, чтобы защитить от окислительного стресса и поддержать нормальные клеточные функции.*

Слайд 15

[Ладан](#) и [дикий апельсин](#) эфирные масла способствуют здоровой реакции на свободные радикалы.* [Гвоздика](#) обладает мощными антиоксидантными свойствами.* [Ниаули](#) и [тимьян](#) поддерживают клеточный иммунитет и общее здоровье клеток.* [Летний чабер](#) поддерживает естественную окислительную защиту организма.* [Лемонграсс](#) может защитить от экологические угрозы.*

Слайд 16

[Комплекс детоксикации Zendocrin®](#) обеспечивает цельнопищевые экстракты в системе доставки ферментов для поддержки очищающих и фильтрующих функций печени, почек, толстой кишки, легких и кожи .

[гвоздика](#), [Грейпфрут](#), [Розмари](#), и [герань](#) эфирные масла.

Слайд 17

14 активных экстрактов цельнопищевых продуктов в [Zendocrin® Detoxification](#) Комплекс, включающий семена расторопши, шелуху подорожника и лепестки сафлора, воздействует на определенные очищающие органы, обеспечивая защитную очистку и фильтрацию организма.*

Амилаза, целлюлаза, магнелиевые дрожжи и марганцевые дрожжи помогают усваивать цельнопищевые экстракты.* Усвоение является главным приоритетом для пищевых добавок — если они не усвоятся должным образом, они не смогут выполнять свою работу.

Слайд 18

С капсулами [Zendocrin® Detoxification Blend Softgels](#) организм может лучше очищать те области, которые больше всего в этом нуждаются, например, почки, легкие, кожа, толстая кишка и печень.* Принимайте одну-две капсулы, чтобы быстро и безопасно поддерживать здоровую функцию печени ваш новый образ жизни.* [Зендокрин](#) также поставляется мощные антиоксиданты, которые могут бороться со свободными радикалами, которые замедляют работу систем организма, оставляя ощущение тяжести и отягощения.*

Слайд 19

Лимон, универсальное эфирное масло, особенно известно своими очищающими свойствами. При приеме внутрь помогает пищеварению.* Поэтому добавьте каплю в стакан воды или чая, чтобы улучшить пищеварение.*

Слайд 20



10 активных ферментов [dōTERRA TerraZyme®](#), которых часто не хватает в приготовленных, обработанных продуктах и продуктах с консервантами, помогают переваривать белки, жиры, сложные углеводы, сахара, клетчатку и другие пищевые питательные вещества , тем самым высвобождая ресурсы для оптимального производства и активности метаболических ферментов.*

[dōTERRA TerraZyme](#) также может использоваться в качестве целевой поддержки при определенных пищевых непереносимостях белков, жиров и углеводов, например, лактоза.*

Принимайте от одной до трех растительных капсул во время еды в течение дня. Если в вашем рационе много свежих сырых продуктов, принимайте одну капсулу. Если ваш прием пищи включает приготовленные продукты с высокой степенью обработки или продукты, которые, как известно, вызывают желудочно-кишечный дискомфорт, принимайте две-три капсулы. * Небольшие изменения в расписании пищеварения должны исчезнуть в течение нескольких дней.



Слайд 21

Вот как использовать набор для очистки и восстановления в течение следующих 30 дней.

[30-day-cleanse.pdf](#) (дотерра.ком)

Дни 1-30

Поддерживайте здоровое пищеварение и обмен веществ.*

- doTERRA TerraZyme®: от одной до трех капсул в день во время еды.

Очисти себя.*

- Лимон: от одной до трех капель с водой от трех до пяти раз в день.
- Детоксицирующий комплекс Zendocrin®: по одной капсуле два-три раза в день.

День 1-10

Поддержка жизненно важных органов фильтрации.*

- Зендокрин Softgels: одна мягкая капсула два-три раза в день

Дни 11-20

Очистите кишечный тракт.*

- GX Assist®: от одной до трех капсул в день во время еды.

День 21-30

Поддержите здоровую пищеварительную функцию и иммунитет.*

- PB Assist®+: от одной до трех капсул в день во время еды.

Поддержите клеточное здоровье.*

- Клеточный комплекс DDR Prime®: две капсулы во время еды в день

Слайд 22



Все способы сэкономить

Хотите, я покажу вам, как зарегистрироваться и получить первый год членства бесплатно?

Членство дает вам скидку 25% на каждую покупку в течение года!

Есть некоторые привилегии членства, которые вы захотите рассмотреть:

- Вы можете получить бесплатную доставку для любого заказа свыше 100PV
- Если вы откроете свою учетную запись сегодня с набором для очистки и восстановления, doTERRA также отправит вам бесплатный диффузор Pebble (стоимостью 33 доллара США) в подарок при покупке!

И как только ваша учетная запись будет настроена, я покажу вам, как вы можете зарабатывать доллары doTERRA каждый раз, когда ваши друзья регистрируются по вашей реферальной ссылке. Программа doTERRA Refer-A-Friend — это самый простой способ накопления долларов doTERRA, которые вы можете использовать для оплаты любых покупок на doterra.com.

Те из вас, кто заинтересован в получении дополнительных компенсаций и бонусов, могут получить учетную запись Wellness Advocate. Вы получите все преимущества, перечисленные выше ПЛЮС персональный сайт doTERRA!

Теперь для меня не имеет значения, начинаете ли вы с 1 масла или с этого набора, все, что имеет значение, это то, что вы начинаете с того, что лучше всего подходит для вашего пути к оздоровлению.

*Эти утверждения не были оценены Управлением по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов. Этот продукт не предназначен для диагностики, лечения, излечения или предотвращения каких-либо заболеваний.

Слайд 23

Вообще говоря, мы обслуживаем три типа людей.

Люди первого типа рады вести естественный образ жизни. Когда эти люди узнают о силе эфирных масел, им не терпится поделиться продуктами со своими семьями. dōTERRA поддерживает таких людей, предоставляя бесплатное обучение эфирным маслам и щедрую Программу лояльности. PS. Как клиент, вы можете заработать доллары doTERRA (например, кредит в магазине для doterra.com), рассказывая своим друзьям и семье о своих любимых продуктах.

Люди второго типа сидят здесь и думают: «О, моей маме нужны эти продукты!» Или я хочу, чтобы мой друг знал об этом.

Эти люди, естественно, хотят делиться тем, что им нравится. дотерра

поддерживает этот тип людей, вознаграждая усилия по обмену продуктами, зарабатывая дополнительные деньги каждый месяц. В настоящее время миллионы людей по всему миру получают таким образом товары от dōTERRA.

Люди третьего типа слушали меня и думали: «Вот чем я хочу заниматься!» Я хочу изменить жизнь людей, рассказав им о силе эфирных масел. dōTERRA поддерживает таких людей щедрым компенсационным планом. По мере того, как эти люди рассказывают другим о силе естественных решений, они могут зарабатывать достаточно, чтобы увеличить свой доход и лучше контролировать свое время и финансы.

Если вы относитесь ко второму или третьему типу людей, поговорите со мной после урока, и я дам вам больше информации.



SIMPLY | dōTERRA
CLEANSE + RESTORE